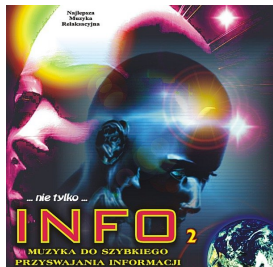


INFO 2 - Muzyka do szybkiego przyswajania informacji



Model : 2f

INFO 2 - Muzyka do szybkiego przyswajania informacji

Producent : -

Piękne melodie zawarte na tym krążku są celową kompozycją taktowaną 60 razy na minutę (muzyka nagrana w tempie 60). Pozwala to na utrzymanie stanu umysłu bez napięć i stresów. W takim stanie najlepiej jest się uczyć, czytać książki lub twórczo pracować. Wiele przedsięwzięć szybkiej nauki czy nauki języków obcych bazuje właśnie na wykorzystywaniu beznapięciowego stanu umysłu do szybkiego przyswajania informacji.

Efektywność zapamiętywania z wykorzystaniem takiej właśnie muzyki wzrasta do 45%. Umysł w trakcie uczenia się jest bardziej niż zwykle rozluźniony dzięki czemu szybciej zapamiętuje wszelkie informacje. Przez to zmniejsza się czas nauki, następuje odczuwalna redukcja stresu a sam organizm zaczyna funkcjonować na wyższych wibracjach.

Najlepszą efektywność uzyskuje się postępując w sposób: korzystnie jest zrobić przed nauką kilkuminutowe ćwiczenia polegające na głębszym niż zwykle i świadomym oddechu. Wystarczy od 3 do 5 minut. Potem można przystępować do uczenia się (lub pracy twórczej). Muzyka powinna być słyszalna przez cały czas nauki - nie za głośno i nie za cicho - dokładnie tak, aby nie zwracała na siebie uwagi.

Sama linia melodyjna tych nagrań jest bardzo przyjemna i ciepła więc nie będzie stanowiła jakichkolwiek napięć. Może być również wykorzystywana w innych sytuacjach, na przykład jako podkład do relaksacji, rozmów, czy sympatycznych spotkań.

Uwaga! Zabrania się słuchania tej muzyki w czasie prowadzenia pojazdów mechanicznych! Jeżeli ignorujesz to ostrzeżenie robisz to na własną odpowiedzialność!

- ☐ INFO 2 max 10:37
- ☐ INFO 2 max 10:44
- ☐ INFO 2 max 10:42
- ☐ INFO 2 max 17:16
- ☐ INFO 2 max 15:08

Łączny czas płyty: 64 minuty

Cena : 24,19 zł Brutto (19,67 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 21 październik 2008